

全方位的产前产后护理

女性无论处于什么年龄阶段，都可能受到各种妇科疾病的困扰，这里就和大家分享纤维瘤和阴道修复术的信息。

纤维瘤对怀孕的影响

纤维瘤是相当普遍的妇科疾病，它可影响多达半数的女性。纤维瘤一般是非恶性的，体积可小如豌豆，也可大如葡萄柚，其生长主要取决于

患者体内的雌激素水平。

纤维瘤对妇女受孕和孕期是否顺利的影响因人而异，有些人毫无症状，有些则可能出现妊娠并发症，如流产、早产、盆腔疼痛、胎儿生长受限等。无论病人属于何者，早期诊断有助于医疗团队对症下药，以协助病人成功受孕，并确保孕期顺利。

在这种情况下，病人或许要在怀孕之前接受手术、注射药物或口服

药物来切除或缩小纤维瘤。一旦怀孕，就无法进行纤维瘤切除手术，因为这将大大提高出血的风险，所以务必在受孕之前进行治疗。

此外，纤维瘤也可能影响生产过程，如造成胎位不正、延长或延误产程进展、阻碍产道等，这些都将提高产妇必须剖腹生产的概率。患有纤维瘤的产妇也可能在分娩后出现产后出血的并发症，严重的话，可能需要进行子宫切除术。

所谓“有备无患”，鉴于纤维瘤可能引起的风险和并发症，建议计划怀孕或已经怀孕的妇女咨询医生，以确定子宫内是否存在纤维瘤。

产后阴道修复术

阴道修复术主要针对不久前完成自然分娩的妇女，旨在优化阴道功能。首先，病人必须接受医生评估，通过超声波成像术确定之前的怀孕和生产对阴道所造成的伤害程度。医生将根据个人情况提供一套个人化的盆底肌肉强化计划。接着，便可进行非侵入性激光或及射频治疗，以达到紧缩阴道、恢复阴道皮肤健康的效果。

妇女在怀孕期间，荷尔蒙的改变以及成长胎儿所形成的下向压力，都会影响阴道的结构完整性。如果生产耗时多个小时，也可能使产道过度拉伸，永久改变盆腔器官的支撑结构。产后，妇女除了忍受会阴疼痛、大小便控制不良所带来的不便之外，夫妻生活也可能受到影响。

虽然以激光和射频疗法来紧实肌肤的做法已经存在近20年，但把它应用在阴道和外阴肌肤还是近几年的事。如今，这些疗法在意大利、加拿大、美国等地皆取得不错的成效，开启了治疗阴道松弛和早期盆腔器官脱垂的新范式。

阴道修复术可在妇女产后的2-3个月内进行，这时因怀孕所引起的生理变化已逐渐消失，阴道的自然复原情况也应完成。疗程的长短视病人的情况而定，但肌肤一般需要4-6周才能完成组织重塑。

病人在治疗期间无需服药，也不会有长期副作用或并发症，但一些人可能会在接受激光治疗后皮肤轻微过敏，这种情况通常在隔天就会消失。由于这不是侵入性的手术，所以病人在治疗后也无需康复时间。



照片: Sincere Healthcare Group